

OPÉRATION HOMME EN FORME

Les années qui passent affectent les hommes d'une façon spécifique : fragilité de la prostate, virilité menacée sont les deux manifestations qu'ils redoutent le plus.

Ces soucis masculins ne sont pas une fatalité. Certains compléments alimentaires, associés à une hygiène de vie adaptée, les oligo-éléments dont le *zinc* peuvent aider les messieurs à conserver leur bonne forme, pour de longues années.

A surveiller de près...**la prostate.**

50 % des hommes à partir de 50 ans et 80 % au-delà de 70 ans présentent un grossissement de la prostate.

Des études cliniques ont révélé la remarquable efficacité de 3 végétaux : le saw palmetto (ou palmier scie), le pygéum africanum (ou prunier d'Afrique) et la racine d'ortie piquante, plantes qui possèdent la propriété d'agir naturellement sur le déséquilibre hormonal responsable du grossissement de la prostate.

Ces recherches ont démontré également que ces trois plantes prises en même temps donnaient des résultats optima

Les plantes protectrices de PROSTACURE...

Cette spécialité réunit le saw palmetto, le pygéum africanum, la racine d'ortie Elle contient également de l'huile de pépins de courge, du zinc, minéral le plus important pour la santé de la prostate, du magnésium et de la vitamine E dont la carence provoque des perturbations hormonales.

Cette richesse en actifs constitue une aide précieuse pour la bien-être des hommes dès 45 ans.

- ◆ En prévention : prendre 1 capsule au milieu de chacun des 3 repas.
- ◆ En cure, prendre 2 capsules au cours de chacun des 3 repas.

L'indispensable drainage grâce au PHYTO-CONCENTRE BIEN-ETRE URINAIRE ...

Pour compléter judicieusement l'action de PROSTACURE, faites une cure de Phyto-Concentré Bien-être Urinaire à chaque changement de saison. La composition de ce complexe de plantes assure un drainage en profondeur des voies urinaires, indispensable au maintien de leur bonne forme. Bruyère, busserole, genièvre, bouleau, chiendent, maïs et ortie piquante associent leurs principes actifs pour votre bien-être.

Flacon de 200 ml : cure de 30 jours

Zoom sur un ingrédient important :

LE ZINC.

Il est particulièrement présent dans les algues, les céréales complètes, les champignons, le foie, les fruits de mer, les légumineuses, la levure de bière, les poissons gras, les viandes et les volailles.

Les bons réflexes :

Le sport c'est la santé...de la libido

Sédentarité, tabac et poignées d'amour ne font pas bon ménage avec l'entretien de votre capital santé !

Le sport rend viril, contribue à garder la ligne et diminue le risque d'être victime de troubles de l'érection. Trente minutes de sport par jour entretiennent la forme au dessus et en dessous de la ceinture !