



Comment ça va ?

PLUS DE 40 ANS ? LE BIEN-ETRE EN MOUVEMENT !

Le mouvement, synonyme de liberté et d'autonomie est un besoin fondamental pour le corps et l'esprit.

Que ce soit parce qu'une douleur se réveille à la mauvaise saison ou lorsqu'on garde la même position longtemps, le corps, privé de sa liberté de mouvement, nous rappelle très vite que bouger est un besoin vital. Euphorisant, fortifiant et vitalisant : bouger ...c'est la vie !

Bien bouger et bien manger sont des moyens efficaces de diminuer les risques de prise de poids et d'ostéoporose, de maladies cardio-vasculaires ou encore de diabète.

L'alimentation, depuis qu'elle est riche en viande et en produits industriels, est souvent acidifiante ce qui n'est favorable ni pour l'énergie et la vitalité ni pour le capital osseux. Respecter l'équilibre acido-basique et avoir une activité physique régulière sont des comportements favorables pour une bonne santé.

LES BONS EXEMPLES :

RHUMACURE® « le Classique ! »

Combinaison apaisante d'actifs marins

3 actifs marins: glucosamine sulfate, chondroïtine sulfate et lithothamne protègent, favorisent la souplesse articulaire et la mobilité articulaire. Nécessaires à la construction des tissus connectifs, ils agissent en apaisant les articulations.

Manganèse et Cuivre contribuent à protéger les cellules des dommages des radicaux libres.

En favorisant la reconstruction du cartilage, la vitamine C participe au maintien du bien-être articulaire.

BOUTIQUE NATURE

60 et 180 gélules végétales

V-caps

OMEGA SOUPLESSE « le Nouveau ! »

Bien-être articulaire

Deux plantes reconnues pour leurs bienfaits s'allient parfaitement aux oméga-3 apportés par cette composition. Le saule (grâce notamment à la présence de salicine) contribue à favoriser la bonne santé des articulations, et le curcuma, antioxydant puissant, s'oppose aux méfaits des radicaux libres.

Les Oméga-3 sont issus de poissons sauvages de haute mer et leur pureté est protégée par la présence de vitamine E d'origine naturelle.

BOUTIQUE NATURE

90 capsules d'origine marine

Retrouvez ce dossier et les nouveautés sur www.boutique-nature.fr

Découvrez le Magazine du bien-être au naturel de Boutique Nature

b.nature - le magazine automne 2008

Cliquer dans la rubrique :

-Quoi de neuf ...

-> Télécharger le magazine

-> Accès aux numéros précédents