



ENTREZ DANS LA RONDE DES HUILES DE BEAUTE !

Tonifier, lisser, protéger, nourrir, relaxer ...

... douceur et bien-être de la peau

Trésors de la nature, les huiles végétales sont utilisées depuis très longtemps par les femmes du monde entier pour les soins de la peau et des cheveux et pour les massages en raison de leurs vertus cosmétiques exceptionnelles. De plus en plus répandues dans les produits de soins naturels BIO, les huiles végétales sont bénéfiques pour le corps et, lorsqu'elles sont associées aux huiles essentielles elles sont aussi bienfaisantes pour l'esprit.

Si les huiles constituent un arsenal de beauté simple, naturel et efficace, c'est parce qu'elles sont de véritables concentrés d'acides gras essentiels rares et d'acides gras polyinsaturés auquel s'ajoute selon leur provenance des insaponifiables ou des vitamines (A, B, C, D, E, H, K, PP).

Comme elles sont naturelles, elles possèdent une vraie affinité avec la peau.

Bons réflexes :

Pour donner un effet relaxant à votre massage aux huiles végétales additionnez quelques gouttes d'huiles essentielles de lavande, de basilic et d'orange.

Dans l'assiette :

OUI aux carottes pour la vitamine A.

OUI aux huiles de germes de blé, de tournesol, de pépins de raisins et de noisette pour la vitamine E.

OUI aux poissons gras, à l'huile de noix ou de colza pour les acides gras essentiels.

OUI aux viandes, poissons, abats, fruits de mer, céréales complètes et légumineuses pour le sélénium un anti oxydant puissant.

Recette forme :

« Verrines de saumon, lentilles et carottes râpées »

Cuire 250 g de lentilles avec un oignon piqué de clous de girofle et le bouquet garni. Hachez un grand filet de saumon avec quelques cornichons, 2 échalotes, 1oeuf dur et du persil, mélangez et versez le jus de citron vert. Assaisonner petit à petit les lentilles avec une vinaigrette faite de moutarde, de vinaigre de cidre et d'huiles de tournesol et colza à part égales.

Assaisonnez légèrement la préparation au saumon avec le même mélange. Arrosez les carottes de citron. Alternez les couches de lentilles de saumon et de carottes. Laisser au frais au moins 4 heures.

Cette recette apporte des vitamines A et E, des acides gras essentiels, du sélénium des nutriments excellents pour la peau.



ZOOM PRODUITS :

FIGUE DE BARBARIE SOIN ANTI AGE BIO

Confort et effet velours !

Composée d'huiles végétales BIO elle apporte acides gras essentiels, lécithines, flavonoïdes, vitamines A, E, B. La finesse de sa texture permet à cette huile de pénétrer facilement pour exercer ses vertus : hydratante, régénérante antioxydante.

Incomparable, ce soin laissera votre peau douce et satinée.

BOUTIQUE NATURE

Contenance Flacon-doseur 30 ml

HUILE DE ROSE MUSQUEE BIO

Anti-ride et anti-âge Cosmaroma

Respectant la Femme et de la Nature**, ce soin actif possède un pouvoir régénérant unique, remarquable contre les rides, les taches et les cicatrices et participe activement à la lutte contre le vieillissement.

L'huile vierge de rose musquée, aux propriétés régénérantes et nutritives est extraite par 1ère pression et potentialisée par l'huile essentielle de géranium rosa bio pour stimuler la régénération cellulaire.

NON testé sur les animaux, 100 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle et issus de l'Agriculture biologique

**Soin cosmétique garanti sans ajout de paraben, ni phénoxyéthanol, ni conservateurs de synthèse.

BOUTIQUE NATURE

Flacon-doseur 30 ml

HUILE VEGETALE BIO

Millepertuis apaisant

Un flacon de verre opaque protège ce mélange pur et naturel de 98% de macérât de millepertuis dans l'huile d'olive et 2% d'huile vierge de germe de blé. Il est surmonté d'une pompe pour faciliter l'application. S'utilise en massage ou fictions...vos muscles récupèrent et votre peau est apaisée, adoucie et saine. Un régal pour une application généreuse notamment sur les pieds un peu secs ou fragilisés après l'été.

BOUTIQUE NATURE

Flacon-doseur 50 ml