



ÉNERGIE ET VITALITE, LES DIMENSIONS ESSENTIELLES DU BIEN-ETRE.

Répondre à l'appel du printemps... c'est vital !

C

HIC ALORS, LE PRINTEMPS EST LÀ!

Une stimulante douceur flotte dans l'air et entraîne à reprendre plus d'activités, à mieux s'occuper de notre corps et à bien manger ! Pour avoir la forme et la garder, profitez de l'optimisme insufflé par les premiers beaux jours et renouez avec la vitalité... Pour stimuler... le ginseng, les produits de la ruche, les sources naturelles de vitamine C sont des pistes à explorer. Pour agir en profondeur... on peut aussi faire alliance avec les 3 règnes : minéral, animal ou végétal qui recèlent de fabuleux trésors de vitalité !

ULTRA-ANTIOXYDANT complexe d'extraits fruits et légumes frais

C'est en variant les fruits et les légumes que vous apportez à l'organisme un panel complet d'antioxydants constitué

de vitamine C, E, A (béta-carotène), sélénium, zinc, lycopène, flavonoïdes...et c'est cette variété qui offre la protection la plus large contre le stress oxydatif. Retrouvez, dans 2 comprimés, une forte valeur antioxydante correspondant à celle de 400 g de 22 fruits et légumes...

La variété est là !

BOUTIQUE NATURE

60 comprimés sous blister

MAGNÉSIUM MARIN source d'énergie indispensable

Il vous apporte non seulement du magnésium sous une forme hautement assimilable, mais aussi les nutriments nécessaires à sa fixation: vitamines C, E, B1, B5, B6 et zinc. En contribuant à trouver l'apaisement pour affronter efficacement les sollicitations de la vie moderne il améliore la résistance au stress.

BOUTIQUE NATURE

60 comprimés ou de 180 comprimés

GINSENG ROYAL retrouver votre énergie ?

Son action est à la fois profonde, durable et rapide grâce à l'association de 3 plantes complémentaires : Ginseng, Aubépine, et Angélique. La présence de gelée royale amplifie les effets revitalisants pour aider à lutter contre la fatigue et l'énerverment. Eau de mer et magnésium fortifient et ont une action antistress.

BOUTIQUE NATURE

Coffret de 20 ampoules de 10 ml

SILICE OR' FLEXIBILITÉ source de vie

Le stock corporel en silicium diminue régulièrement. Recharger l'organisme en cet oligo-élément indispensable à son équilibre, c'est améliorer les mécanismes fondamentaux de la vie. A son rôle d'inhibiteur ou d'activateur dans la plupart des mécanismes biochimiques, s'ajoute son action d'agent antioxydant et anti-âge.

Le Silicium Organique possède deux propriétés essentielles pour votre confort articulaire. D'une part c'est un puissant reminéralisant. D'autre part il favorise l'apaisement des articulations.

De plus, le Silicium Organique a la particularité de pénétrer profondément dans l'organisme et d'y entraîner les substances qui lui sont associées.

La Solution Buvable est composée de Silicium Organique mais également de Glucosamine et de MSM qui amplifient et complètent ses bienfaits. La Glucosamine renforce le mécanisme naturel de protection du cartilage articulaire. Elle favorise l'apaisement des articulations et améliore la mobilité. Le MSM, parmi ses innombrables bienfaits, apaise muscles et articulations.

BOUTIQUE NATURE

Flacon de 750 ml



Des graines de vitalité !

Cultivez la vitalité à domicile: les graines germées sont une mine de minéraux et d'oligo-éléments. Elles apportent aussi enzymes et nutriments facilement assimilables. Vous trouverez dans votre magasin **BIO** des graines d'alfalfa, de fenugrec, de radis, de moutarde, ou un mélange « tout fait ». La germination a lieu en un à dix jours selon les graines. Elles s'apprécient le plus souvent crues en salade mais essayez-les mélangées sur des tartines de houmous ou de tapenade.

La santé à du goût

- _ OUI aux artichauts, fenouils, haricots, courgettes, navets, radis, poireaux pour soutenir le foie
- _ OUI aux carottes et pommes de terre nouvelles, radis, cresson, fraises pour les antioxydants et les vitamines
- _ OUI aux asperges pour les fibres, les minéraux et les vitamines du groupe B.

Les bons réflexes

Pour se redonner une nouvelle vitalité privilégiez la consommation "libre et raisonnable" d'un seul végétal (BIO) durant 24 à 48 heures. Faire une monodiète permet de reposer le système digestif, de drainer et relancer le métabolisme. Durant cette diète, il est très important de boire beaucoup de liquide (eau, thé vert ou tisanes). À essayer pour améliorer l'état de la peau, réactiver l'énergie et lutter contre la fatigue.