

AGIR VITE AVANT LES MAUX DE L'HIVER

Plantes et Revitalisation Naturelle

L'HIVER EST LA SAISON DES BOUILLONS ET DES SOUPES chaudes utiles pour réchauffer le corps et lui apporter une quantité suffisante de liquides.

Les sucres lents (céréales en alternance avec les légumineuses, fruits séchés et oléagineux) permettent de bien supporter les brusques changements de température.

L'indispensable vitamine C sera apportée par les agrumes et le kiwi en tant que fruits de saison.

Même s'il est vrai qu'en hiver l'alimentation reste la chose la plus importante, utiliser les plantes est un moyen privilégié pour aider le corps à se revitaliser ou à supporter la rigueur de cette saison.

Dans cette optique, il est bon de renforcer le système immunitaire et de diminuer la surcharge en toxines. En effet, encombrantes pour l'organisme, celles-ci diminuent sa réactivité aux agressions hivernales. Par exemple, le thym et l'échinacée sont des plantes qui favorisent la résistance de l'organisme et, le radis noir, en stimulant la digestion, favorise l'élimination des toxines.

L'eucalyptus et le marrube, la propolis ont des actions bénéfiques pour aider au bien-être de la gorge et des voies respiratoires.

LA GAMME PROPOLIS BOUTIQUE NATURE

La propolis est un véritable désinfectant naturel fabriqué par les abeilles. Boutique Nature vous la restitue dans des formules haute performance. Le sirop a une action adoucissante et purifiante au niveau de la gorge et des voies respiratoires et les comprimés à la vitamine C aident à renforcer les défenses naturelles de votre organisme.

Un des sprays est destiné à la gorge, (présence de miel et de sureau adoucissants) et l'autre à être pulvérisé dans le nez (présence de sérum physiologique) où la propolis agit localement.

Les gouttes concentrées à 99,8 % en extrait fluide de propolis additionné d'huiles essentielles de thym et d'eucalyptus, renforcent tout le système de défenses naturelles de l'organisme.

PROPOLIS SIROP Flacon de 200 ml

PROPOLIS SPRAY BUCCAL Flacon de 20 ml

PROPOLIS SPRAY NASAL Pulvérisateur de 20 ml

PROPOLIS GOUTTES Flacon compte-gouttes de 15 ml

PROPOLIS CITRON COMPRIMÉS Boîte pocket 45 comprimés

IMMUNITÉ/HIVER

Les nutri-sphères et phyto-concentré hiver

Pour favoriser la résistance de l'organisme, il faut d'abord agir sur la digestion de façon à drainer les toxines mais aussi à protéger du froid et adoucir la gorge. Cette composition de plantes vous aidera à libérer votre respiration. Elle sera d'autant plus efficace qu'elle contient du radis noir qui aide à éliminer les toxines qui encombrant l'organisme.

Flacon de 200 ml ou Pilulier de 60 gélules d'origine végétale

ET DANS L'ASSIETTE

La vitamine C est toujours une alliée surtout quand le froid est là ! Mangez des fruits et des crudités : les agrumes, le persil, la mâche, le cresson, ou encore le kiwi et le litchi en sont bien pourvus.

Elle renforce l'immunité et stimule les défenses de l'organisme, elle favorise l'assimilation du fer indispensable contre la fatigue et défend en prime, la jeunesse de la peau !