

LA FLORE INTESTINALE : VOTRE PREMIER REMPART

On sait aujourd'hui que l'intestin est beaucoup plus qu'un simple « tuyau d'évacuation ». C est une usine très complexe qui est chargée de tâches essentielles à notre bonne santé : défenses contre les agressions extérieures, assimilation des vitamines, minéraux, acides aminés, élimination des toxines, fabrication de certains éléments vitaux... Mais cela n'est possible que si l'écosystème intestinal fonctionne correctement. Dans le côlon de tous les humains, il y a plus ou moins 100 000 milliards de bactéries diverses, mais l'équilibre-santé repose principalement sur la présence suffisante et toujours dominante de bactéries bifides.

Par ailleurs, et ceci est très important, il est aujourd'hui démontré que l'acide propionique est l'élément « électif et sélectif naturel » de la flore bifide.

A LA NAISSANCE, TOUT VA BIEN...

Les ferments propioniques, qui sont les seules bactéries alimentaires à produire de l'acide propionique, sont donc la clef de voûte incontournable de la bonne santé intestinale.

En fait, l'acide propionique se comporte, dans le côlon, comme le policier permanent, garant du bon équilibre intestinal.

95 % des bébés qui arrivent au monde et qui sont alimentés au sein de leur maman, ont spontanément une flore intestinale bifide.

Dès la naissance, cette flore est donc la flore humaine voulue et imposée par la Nature elle-même.

Les humains adultes, en bonne santé, qui ont une vie saine, une alimentation naturelle et équilibrée conservent en permanence une flore intestinale endogène à dominante bifide. Ceci est vrai sur les cinq continents et est le signe d'un bon équilibre colique.

MAIS LA VIE N'EST PAS UN LONG FLEUVE TRANQUILLE...

Ce n'est qu'à travers une vie tourmentée, stressante ou dérégulée, ou par suite d'une alimentation inadaptée, maladie, ingestion de substances plus ou moins toxiques ou simplement le grand âge, que l'organisme humain a une tendance à laisser dépérir dangereusement sa flore bifide.

Parce que le tube digestif humain est un écosystème bactérien complexe, les manifestations désagréables telles que lourdeurs, ballonnements, paresse intestinale légère, odeurs... sont bien souvent le résultat d'un mauvais état de la flore intestinale.

Apporter des ferments à effet bifidogène endogène, tels que les bactéries propioniques, c'est aider votre flore à se ré-équilibrer et à fonctionner sagement, par elle-même.

En outre, l'équilibre de la flore intestinale est indispensable au bon déroulement de la fonction digestive et à une bonne assimilation des nutriments essentiels (vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés).